

**COORDENAÇÃO DE EXTENSÃO, PESQUISA, PÓS-GRADUAÇÃO E CULTURA – CEPEC**

**PLANEJAMENTO DE CURSO DE EXTENSÃO**

<b>NOME DO CURSO:</b> <b>BANDAGENS TERAPÊUTICAS: APLICABILIDADE E BENEFÍCIOS NA REABILITAÇÃO E PREVENÇÃO DE LESÕES</b>		<b>PERÍODO DE VIGÊNCIA:</b> 31/05 e 14/06/2025	<b>ANO:</b> 2025/1
<b>PROFESSOR (A) RESPONSÁVEL:</b> Prof. Ozires Monteiro de Araújo Filho			
<b>CARGA HORÁRIA SEMESTRAL</b>			
<b>AULAS TEÓRICAS (PRESENCIAIS E/OU ONLINE)</b>	<b>ATIVIDADES EXTRACLASSE E/OU PRÁTICAS</b>	<b>CARGA HORÁRIA TOTAL</b>	<b>ENCONTROS SEMANAIS</b>
presencial		20 horas	01

**EMENTA**

O curso aborda a fundamentação teórica e prática da aplicação das bandagens terapêuticas nas áreas de Fisioterapia, Educação Física e Enfermagem. Serão explorados os diferentes tipos de bandagens (elásticas, funcionais e rígidas), suas indicações, contraindicações e técnicas de aplicação para reabilitação, alívio da dor, estabilização articular e prevenção de lesões musculoesqueléticas.

**JUSTIFICATIVA**

As bandagens terapêuticas são amplamente utilizadas na reabilitação física e no esporte para promover suporte, aliviar dor e auxiliar na recuperação funcional de diferentes patologias musculoesqueléticas. Este curso propõe capacitar acadêmicos e profissionais das áreas de Fisioterapia, Educação Física e Enfermagem na correta aplicação dessas técnicas, favorecendo um melhor desfecho clínico e funcional dos pacientes e atletas.

**OBJETIVO GERAL – EXPECTATIVA DA APRENDIZAGEM**

Capacitar os participantes para a correta aplicação das bandagens terapêuticas, compreendendo suas indicações e efeitos fisiológicos, proporcionando maior segurança e eficiência no tratamento de lesões musculoesqueléticas e na prevenção de recorrências.

### CURSOS VINCULADOS

- Fisioterapia
- Educação Física
- Enfermagem
- Farmácia

### CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

DATA E HORÁRIO	CONTEÚDO/TEMA	ATIVIDADE/AVALIAÇÃO
31/05/2025 – 07:00 às 12:00	Introdução às Bandagens Terapêuticas e Tipos de Materiais	Aula expositiva e discussão teórica
31/05/2025 – 13:00 às 18:00	Bandagem Funcional e Rígida: Aplicação e Técnicas	Demonstração prática e prática supervisionada
14/06/2025 – 07:00 às 12:00	Bandagem Neuromuscular (Kinesio Taping): Indicações e Aplicações	Estudo de casos e prática supervisionada
14/06/2025 – 13:00 às 18:00	Indicações e Contraindicações das Bandagens Terapêuticas Aplicabilidade das Bandagens na Prevenção e Tratamento de Lesões	Oficina prática. Planejamento e execução de aplicação prática.

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. KASE, K. et al. Bandagem Neuromuscular: Manual prático. São Paulo: Summus, 2020.
2. SOUZA, J. A. et al. Fisioterapia aplicada à ortopedia e traumatologia. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2021.
3. MACHADO, A. B. M. Bandagens Terapêuticas: conceitos e aplicações. São Paulo: Manole, 2020.
4. ALMEIDA, M. B. Reabilitação Musculoesquelética: abordagens modernas. São Paulo: Atheneu, 2019.
5. FERREIRA, L. C. Princípios biomecânicos da bandagem funcional. Belo Horizonte: Health Editora, 2022.
6. CAMPOS, R. G. Lesões esportivas e prevenção. Porto Alegre: Artmed, 2021.
7. SILVA, P. H. et al. Recursos terapêuticos manuais e instrumentais na fisioterapia. São Paulo: Rubio, 2019.
8. COSTA, A. B. et al. Aplicabilidade da bandagem na reabilitação. Curitiba: Editora CRV, 2023.