

COORDENAÇÃO DE EXTENSÃO, PESQUISA, PÓS-GRADUAÇÃO E CULTURA – CEPEC

PLANEJAMENTO DE CURSO DE EXTENSÃO

NOME DO CURSO: ANATOMIA MUSCULOESQUELÉTICA E CINESIOLOGIA APLICADO AO MOVIMENTO HUMANO		PERÍODO DE VIGÊNCIA: 10/05 a 31/05	ANO: 2025/01
PROFESSOR (A) RESPONSÁVEL: Dr. Gederson Kardec Gomes e Dr. Hugo Ribeiro Zanetti			
CARGA HORÁRIA SEMESTRAL			
AULAS TEÓRICAS (PRESENCIAIS E/OU ONLINE)	ATIVIDADES EXTRACLASSE E/OU PRÁTICAS	CARGA HORÁRIA TOTAL	ENCONTROS SEMANAIS
20	20	40	2

EMENTA

Estudo das principais estruturas e funções dos ossos, articulações e músculos. Cinesiologia e biomecânica dos principais movimentos do corpo humano.

JUSTIFICATIVA

O curso torna-se essencial para formar profissionais da saúde, principalmente aqueles que trabalham com o movimento humano, capacitando-os na avaliação, diagnóstico e tratamento de disfunções musculoesqueléticas. Atendendo à crescente demanda do mercado, o curso combina teoria e prática, integrando novas tecnologias e métodos baseados em evidências. Promove uma formação interdisciplinar, incentivando a colaboração entre áreas e contribuindo para a melhoria da qualidade de vida. Além disso, estimula a pesquisa científica, preparando os alunos para inovar e avançar no conhecimento da área.

OBJETIVO GERAL – EXPECTATIVA DA APRENDIZAGEM

Compreender as estruturas anatômicas e utilize-las na análise do movimento humano.

CURSOS VINCULADOS

Educação Física e Fisioterapia

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

DATA E HORÁRIO	CONTEÚDO/TEMA	ATIVIDADE/AVALIAÇÃO
10/05 - 08h às 11h e 13h às 18h	Anatomia, Cinesiologia e Biomecânica de tronco e membros superiores	Aula presencial
17/05 - 08h às 11h e 13h às 18h	Anatomia, cinesiologia e biomecânica de membros inferiores	Aula presencial
24/05 31/05	DISPONIBILIZAÇÃO DE CONTEÚDO ONLINE PARA LEITURA	

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. Diretrizes do ACSM para os testes de esforço e sua prescrição. 10. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018. E-book. Disponível em <<https://integrada.minhabiblioteca.com.br>>.
- LANCHA JUNIOR, A. H.; LANCHA, L. O. P. Avaliação e prescrição de exercícios físicos: normas e diretrizes. Barueri: Manole, 2016. E-book. Disponível em <<https://integrada.minhabiblioteca.com.br>>.
- MILLER, T. Guia prático para avaliações do condicionamento físico. 1. ed. São Paulo: Manole, 2015. E-book. Disponível em <<https://integrada.minhabiblioteca.com.br>>.
- Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho humano. Disponível em <https://periodicos.ufsc.br/index.php/rbcdh>
- AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. Manual do ACSM para avaliação da aptidão física relacionada à saúde. 3. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011. E-book. Disponível em <<https://integrada.minhabiblioteca.com.br>>.
- HEYWARD, V. H. Avaliação física e prescrição de exercício. 6. ed. Porto Alegre: Artmed, 2011. E-book. Disponível em <<https://integrada.minhabiblioteca.com.br>>.
- NATIONAL STRENGTH AND CONDITIONING ASSOCIATION. Guia de condicionamento físico: diretrizes para elaboração de programas. Barueri: Manole, 2015. E-book. Disponível em <<https://integrada.minhabiblioteca.com.br>>.
- NATIONAL STRENGTH AND CONDITIONING ASSOCIATION. Guia para avaliações do condicionamento físico. Barueri: Manole, 2015. E-book. Disponível em <<https://integrada.minhabiblioteca.com.br>>.