

## COORDENAÇÃO DE EXTENSÃO, PESQUISA, PÓS-GRADUAÇÃO E CULTURA – CEPEC

### PLANEJAMENTO DE CURSO DE EXTENSÃO

<b>NOME DO CURSO: REABILITAÇÃO MUSCULOESQUELÉTICO</b>		<b>PERÍODO DE VIGÊNCIA: 06/05 a 27/05</b>	<b>ANO: 2023/1</b>
<b>PROFESSOR (A) RESPONSÁVEL: Prof. Roberto Furlanetto Júnior</b>			
<b>CARGA HORÁRIA SEMESTRAL</b>			
<b>AULAS TEÓRICAS (PRESENCIAIS E/OU ONLINE)</b>	<b>ATIVIDADES EXTRACLASSE E/OU PRÁTICAS</b>	<b>CARGA HORÁRIA TOTAL</b>	<b>ENCONTROS SEMANAIS</b>
4	20	40	1

#### EMENTA

Compreender a fisiopatologia e os meios de reabilitação por meio do exercício físico nas doenças musculoesqueléticas. Proporcionar aos discentes e graduados da área de Ciências da Saúde (Educação Física, Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Nutrição, Medicina) a visão clínica e multiprofissional dos benefícios do exercício físico para esta população.

#### JUSTIFICATIVA

Partindo do pressuposto de que as doenças musculoesqueléticas tem aumentado significativamente nos últimos anos, existe a necessidade de capacitar os discentes e/ou profissionais da área do exercício físico para compreender, analisar e prescrever de forma adequada os exercícios voltados à reabilitação musculoesquelética.

#### OBJETIVO GERAL – EXPECTATIVA DA APRENDIZAGEM

- Compreender as doenças musculoesqueléticas mais prevalentes
- Demonstrar os testes mais utilizados nas doenças musculoesqueléticas
- Realizar a prescrição de exercícios físico para as doenças musculoesqueléticas.

#### CURSOS VINCULADOS

Educação Física, Fisioterapia, Enfermagem e Medicina.

<b>CRONOGRAMA DE ATIVIDADES</b>		
<b>DATA E HORÁRIO</b>	<b>CONTEÚDO/TEMA</b>	<b>ATIVIDADE/AVALIAÇÃO</b>
06/05 08h00 às 18h00	Complicações osteomioarticulares/ Montagem de programas de exercício físico	Aula Presencial (teórica e prática)
13/05	Inserção de material, artigos, fóruns e exercícios	Discussões em fóruns e exercícios
20/05 08h00 às 18h00	Aula expositiva / Explicações de complicações osteomioarticulares/ Montagem de programas de exercício físico	Aula Presencial (teórica e prática)
27/05	Inserção de material, artigos, fóruns e exercícios	Discussões em fóruns e exercícios

<b>REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>
NEUMANN, D. A. Cinesiologia do aparelho musculoesquelético: fundamentos para reabilitação. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.