

**COORDENAÇÃO DE EXTENSÃO, PESQUISA, PÓS-GRADUAÇÃO E CULTURA
– CEPEC**

PLANEJAMENTO DE CURSO DE EXTENSÃO

NOME DO CURSO: REABILITAÇÃO FÍSICA PÓS-COVID19		PERÍODO DE VIGÊNCIA: 08/10/22 e 15/10/22	ANO: 2002/2
PROFESSOR (A) RESPONSÁVEL: Dr. Leandro Teixeira Paranhos Lopes			
CARGA HORÁRIA SEMESTRAL			
AULAS TEÓRICAS (presencial e online)	ATIVIDADES EXTRACLASSE E/OU PRÁTICAS	CARGA HORÁRIA TOTAL	ENCONTROS SEMANAIS
2	1	20	-

EMENTA

Fisiopatologia e consequências da COVID-19. Papel do exercício físico e COVID19. Periodização do treinamento para COVID19.

JUSTIFICATIVA

A Organização Mundial de Saúde (OMS) declarou em 30 de janeiro de 2020 que se tornou uma emergência de Saúde Pública de importância nacional o surto da doença causada pelo novo coronavírus. Em março de 2020. A COVID-19 foi caracterizada pela OMS como pandemia devido sua rápida expansão pelo mundo (MORENS; FAUCI, 2020; ROSER; RITCHIE; ORTIZ-OSPINA; HASELL, 2020).

Diante disso medidas de isolamento e distanciamento social foram tomadas em todo mundo, com o objetivo de evitar ou diminuir a transmissão do novo coronavírus para conseguir e procurar meios para preparar o sistema de saúde para a grande demanda que iria receber, buscando não sobrecarregar os sistemas de saúde, e, para que toda a população caso precise, consiga ter assistência básica e hospitalar para o tratamento da doença. O tempo de duração da pandemia é algo incerto, e diante deste fato vemos que os profissionais de saúde permanecem em atividade, colocando sua vida e de seus familiares em risco, a fim de cuidar dos que

necessitam neste momento(CUCINOTTA; VANELLI, 2020; KAUSHIK; GULERIA; MANAGEMENT, 2020).

Num segundo momento, tem sido observado inúmeras alterações morfofisiológicas advindos da infecção naquelas pessoas que se recuperaram da doença dentre as quais destacam a diminuição da massa muscular, capacidade cardiorrespiratória e força muscular (AF GEIJERSTAM; MEHLIG; BÖRJESSON; ROBERTSON *et al.*, 2021; PANERONI; SIMONELLI; SALERI; BERTACCHINI *et al.*, 2021; WELCH; GREIG; MASUD; WILSON *et al.*, 2020). Dessa forma, existe a necessidade de intervenções que objetivam a redução desses quadros.

Nesse sentido, o exercício físico possui papel chave no combate as alterações morfofisiológicas. Além disso, salienta-se que o profissional de Educação Física, conforme a Lei 9696/98 e a resolução 391/2020, utiliza o exercício físico como forma de intervenção para atender aos propósitos de promoção, prevenção, proteção e reabilitação da saúde em diversos ambientes de intervenção que incluem hospitais, clínicas e academias. Dessa forma, esse curso visa o aprimoramento teórico-prático dos benefícios do exercício físico como processo de reabilitação para pessoas que se recuperaram do COVID19.

OBJETIVO GERAL – EXPECTATIVA DA APRENDIZAGEM

Proporcionar conhecimento referente ao exercício físico como reabilitação para pessoas que se recuperaram do COVID19.

CURSOS VINCULADOS

Educação Física e Fisioterapia

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES		
DATA E HORÁRIO	CONTEÚDO/TEMA	ATIVIDADE/AVALIAÇÃO
08/10 - 08h00 – 17h00	Realização do curso em formato presencial	Aula presencial
15/10 - 08h00 – 17h00	Liberação de material em plataforma online	Ambiente Virtual

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

AF GEIJERSTAM, A.; MEHLIG, K.; BÖRJESSON, M.; ROBERTSON, J. *et al.* Fitness, strength and severity of COVID-19: a prospective register study of 1 559 187 Swedish conscripts. 11, n. 7, p. e051316, 2021.

CUCINOTTA, D.; VANELLI, M. J. A. B. M. A. P. WHO declares COVID-19 a pandemic. 91, n. 1, p. 157, 2020.

KAUSHIK, M.; GULERIA, N. J. E. J. o. B.; MANAGEMENT. The impact of pandemic COVID-19 in workplace. 12, n. 15, p. 1-10, 2020.

MORENS, D. M.; FAUCI, A. S. J. C. Emerging pandemic diseases: how we got to COVID-19. 2020.

PANERONI, M.; SIMONELLI, C.; SALERI, M.; BERTACCHINI, L. *et al.* Muscle strength and physical performance in patients without previous disabilities recovering from COVID-19 pneumonia. 100, n. 2, p. 105-109, 2021.

ROSER, M.; RITCHIE, H.; ORTIZ-OSPINA, E.; HASELL, J. J. O. w. i. d. Coronavirus pandemic (COVID-19). 2020.

WELCH, C.; GREIG, C.; MASUD, T.; WILSON, D. *et al.* COVID-19 and acute sarcopenia. 11, n. 6, p. 1345, 2020