

Matriz 2017

Instituição:

IMEPAC

Curso:

Educação Física – Matriz 2017

Período	Atividades de Ensino – Aprendizagem	CARGA HORÁRIA							
		Disciplinas				Sub total	Estágio	Atividades Complementares	Total
		Teórica	Prática						
1º	Tema do Projeto Integrador I - Humanização da Saúde e Atividade Física								
	Anatomia Humana I	40	40		80				80
	História da Educação Física	40			40				40
	Métodos de Estudo e Trabalhos Acadêmicos-Meta	80			80				80
	Atletismo	20	20		40				40
	Dança	20	20		40				40
	Filosofia	40			40				40
	Projeto Integrador I	40	40		80				80
	Atividades Complementares Estudos Dirigidos I							10	10
	Subtotal	280	120		400			10	410
2º	Tema do Projeto Integrador II – A construção do Movimento Humano								
	Anatomia Humana II	40	40		80				80
	Biologia Geral	40			40				40
	Ginástica Geral	20	20		40				40
	Humanidades	80			80				80
	Aprendizagem Motora	40			40				40
	Projeto Integrador II	40	40		80				80
	Atividades Complementares Estudos Dirigidos II							10	10
	Subtotal	260	100		360			10	370
3º	Tema do Projeto Integrador III – Bases funcionais do Movimento Humano								
	Fisiologia Humana	40			40				40
	Bioquímica	40			40				40
	Basquete	40	40		80				80
	Cinesiologia e Biomecânica	40			40				40
	Legislação e Ética	40			40				40
	Projeto Integrador III	40	40		80				80
	Atividades Complementares Estudos Dirigidos III							10	10
	Subtotal	240	80		320			10	330

Tema do Projeto Integrador IV- Construção do Conhecimento Técnico – Científico do Movimento Humano								
4º	Epidemiologia e atividade Física	40		40				40
	Fisiologia do Exercício	80		80				80
	Educação Física Adaptada	20	20	40				40
	Bioestatística	40		40				40
	Medidas e Avaliações	40		40				40
	Projeto Integrador IV	40	40	80				80
	Atividades Complementares Estudos Dirigidos IV						10	10
	Subtotal	260	60	320			10	330
Tema V – Contextualização Social da Atividade Física								
5º	Psicologia do Esporte	40		40				40
	Metodologia do Treinamento Esportivo	40	40	80				80
	Recreação e Lazer	20	20	40				40
	Handebol	40	40	80				80
	Natação	40	40	80				80
	Projeto Integrador V	40	40	80				80
	Atividades Complementares Estudos Dirigidos V						10	10
	Subtotal	220	180	400			10	410
Tema VI – Fundamentos Teóricos e Práticos da Saúde Humana								
6º	Socorros e Urgência	40		40				40
	Introdução Fisioterapia esportiva	40		40				40
	Atividade Física na 3ª idade	40		40				40
	Nutrição Esportiva	40		40				40
	Futsal	40	40	80				80
	Projeto Integrador VI	40	40	80				80
	Atividades Complementares Estudos Dirigidos VI						10	10
	Subtotal	240	80	320			10	330
Tema VII - Empreendedorismo na Educação Física								
7º	Noções básicas de farmacologia	40		40				40
	Gestão e Organização em Educação Física	40		40				40
	Marketing Desportivo	40		40				40
	Atividades em Academia	20	20	40				40
	Projeto Integrador VII	40	40	80				80
	Estágio Supervisionado I					200		200
	Atividades Complementares Estudos Dirigidos VII						10	10
	Subtotal	180	60	240			10	250
8º	Prescrição de Exercícios para Grupos Especiais	40		40				40
	Vôlei	40	40	80				80

Tópicos e Atualidades em Educação Física	40			40				40
Musculação	20	20		40				40
Optativa	40			40				40
Estágio Supervisionado II						200		200
Atividades Complementares Estudos Dirigidos VIII							10	10
Subtotal	180	60		240			10	250
Atividades Complementares atividades acadêmicas							120	
Total Geral	1860	740		2600		400	200	3200

Resumo	CH
Carga Horária Disciplinas Teóricas	1860
Carga Horária Disciplinas Práticas	740
Carga Horária (Teórica + Prática)	2600
Atividades Complementares	200
Estágio Supervisionado	400
Carga Horária Total do curso	3200

Período	CARGA HORÁRIA							
	Teórica	Prática	Ensino Clínico	Subtotal	TCC	Estágio	Atividades Complementares	Total
1	280	120		400			10	410
2	260	100		360			10	370
3	240	80		320			10	330
4	260	60		320			10	330
5	220	180		400			10	410
6	240	80		320			10	330
7	180	60		240		200	10	450
8	180	60		240		200	130	450
								3200

Disciplinas optativas – 40 horas : Libras, esporte de aventura, administração em academia e Artes marciais